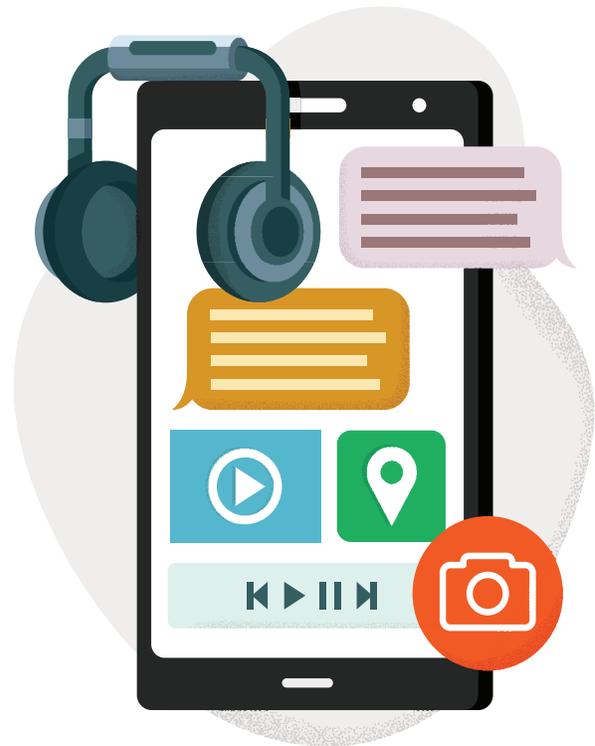


# Una carta a los padres

Estás a punto de dar un gran paso con tus hijos. Ellos te han estado diciendo por meses que todos sus amigos tienen su propio teléfono, por lo que no debería ser un gran problema, ¿verdad? Solo que lo es.



Un teléfono puede significar muchas cosas...

- Libertad
- Privacidad
- Entretenimiento
- Acceso
- Conexión

La mayoría de nosotros estamos más apegados a nuestros teléfonos de lo que nos gustaría admitir. ¡A veces, incluso llamamos a la gente con ellos! Una cosa importante para recordar es que un teléfono personal es una herramienta. Una herramienta poderosa que se puede usar para bien y que también se puede usar para hacer daño. Es por eso que creemos que darle un teléfono inteligente a sus hijos debe ser algo más que entregarlo o abrir un regalo. De hecho, te recomendamos no regalárselo en absoluto, sino dejar claro que es tuyo y en calidad de préstamo. Mejor aún, “préstelos” algo de segunda mano y tendrá más influencia de la que tendría de otra manera.

De todos modos, le sugerimos que se siente con su hijo antes de que se pongan nerviosos para discutir un plan y establecer algunas reglas y expectativas sobre cómo lo usarán. Es útil para ellos saber que tener un teléfono es un privilegio que se gana, no algo a lo que tienen derecho.

Siempre es más fácil dar libertad con el tiempo que quitar algo, pero no es imposible. Entonces, incluso si ha puesto las cosas en marcha antes de tener esta conversación, no es demasiado tarde para retroceder unos pasos para volver a evaluar y ajustar.

En este acuerdo de telefonía celular, hay expectativas tanto para los padres como para los niños. Por lo tanto, analícenlo juntos y hablen sobre ello a lo largo del camino.

Y prométenos esto: que no sea la última vez que hables de tecnología. Responsabilícense unos a otros por las cosas que firmaron. A medida que la tecnología cambie, y la tecnología cambiará, hable sobre cómo cada uno de ustedes puede usarla de manera saludable. Y recuerde, la forma en que usa su tecnología también se convierte en un modelo de cómo la usará su hijo también.

Una de las mejores maneras en que podrá usarlo ahora es conectarse con su hijo de manera significativa. Así que adelante, envíeles un mensaje de texto con palabras de aliento o comparta un meme divertido.

¡Y bienvenido a un nuevo mundo de paternidad!

# Acuerdo de teléfono celular

## Para Padres

Padres, no están libres de responsabilidades. También es su turno de aceptar algunas reglas.

Lea la siguiente lista y coloque sus iniciales junto a cada elemento para mostrar su acuerdo con cada punto.

- \_\_\_\_\_ Entiendo que cuando mi hijo obtenga un teléfono inteligente, tendrá acceso instantáneo al mundo. La forma en que los ayudo a mantenerlos seguros es enseñarlos a usarlo de manera responsable, ganando gradualmente más libertad. Eso ayudará a mantenerlos seguros y prepararlos para un futuro mejor.
- \_\_\_\_\_ La forma en que uso mi teléfono personal es un modelo de cómo mi hijo aprende a usar el suyo.
- \_\_\_\_\_ Le doy a \_\_\_\_\_ el derecho de revisar mi teléfono en cualquier momento. Sé que esto es una protección útil para mí, incluso como adulto.
- \_\_\_\_\_ Me preocupo lo suficiente por mi hijo como para monitorear el uso de su teléfono celular y sus cuentas de redes sociales.
- \_\_\_\_\_ Nunca enviaré mensajes de texto mientras conduzco.
- \_\_\_\_\_ Me niego a ser grosero con los demás cuando uso mi teléfono y daré prioridad a las conversaciones cara a cara, especialmente con mi familia.
- \_\_\_\_\_ Nuestra familia utilizará funciones de seguimiento en nuestros dispositivos para que cada miembro de la familia sepa dónde estamos en todo momento. Esto es por seguridad y comodidad.
- \_\_\_\_\_ Me preocupo lo suficiente por la seguridad de mi hijo como para poner filtros para limitar su acceso a Internet.
- \_\_\_\_\_ Respetaré las limitaciones de edad de las aplicaciones cuando le dé permiso a mi hijo para descargarlas. (Un plan de uso compartido familiar requiere que un niño pida permiso para descargar aplicaciones).
- \_\_\_\_\_ Siempre trabajaré para usar la tecnología de manera positiva y buscaré continuamente a alguien con quien rendir cuentas para que me ayuden a tomar y modelar decisiones sabias.

Firma

Fecha

# Acuerdo de teléfono celular

## Para Niños

¡Obtener un teléfono celular es una gran responsabilidad! Y creemos que estás listo para este próximo gran paso para ser responsable con la tecnología. ¡Te comunicarás con el mundo de una manera completamente nueva! Este dispositivo es una herramienta poderosa que se puede usar para bien, pero también para dañar, ya sea para ti o para otros. Entonces, para mantenerte a salvo, acordemos algunas reglas inteligentes sobre cómo y cuándo lo usarás.

Lee la siguiente lista y coloca tus iniciales junto a cada elemento para mostrar tu acuerdo con cada punto.

- \_\_\_\_\_ Entiendo que tener un teléfono personal conlleva una gran responsabilidad. Me doy cuenta de que no puedo tener acceso completo a la vez, pero puedo ganar más libertad con el tiempo.
- \_\_\_\_\_ Siempre compartiré mi(s) contraseña(s) con mis padres. Esto también incluye cuentas de redes sociales.
- \_\_\_\_\_ Mis padres tienen el derecho de revisar mi teléfono en cualquier momento y sin mi permiso. Sé que esto es por mi seguridad mientras aprendo a tomar decisiones sabias.
- \_\_\_\_\_ No llevaré mi teléfono a mi habitación por la noche, sino que lo dejaré en (Ubicación:) \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ p.m.
- \_\_\_\_\_ Cuando empiece a conducir, nunca enviaré mensajes de texto mientras conduzco. No solo es peligroso, sino que es ilegal.
- \_\_\_\_\_ Si pierdo o daño mi teléfono y quiero repararlo o reemplazarlo, trabajaré para ganar el dinero.
- \_\_\_\_\_ Siempre mostraré buenos modales con cualquier persona que esté frente a mí guardando mi teléfono y mirándolos a los ojos cuando hablen.
- \_\_\_\_\_ Nunca intimidaré ni acosaré a nadie usando mi teléfono. Eso incluye participar en conversaciones que provocan o se burlan de los demás.
- \_\_\_\_\_ Entiendo que enviar mensajes de texto, enviar o publicar fotos de desnudos (o fotos de partes íntimas) puede dañar para siempre mi reputación y meterme en serios problemas legales. Nunca enviaré este tipo de fotos.
- \_\_\_\_\_ Si recibo alguna imagen inapropiada, se lo diré a mis padres. Sé que nunca me meteré en problemas por algo que alguien más me envíe, siempre y cuando se lo diga a alguien.
- \_\_\_\_\_ Les diré a mis padres si alguien me está intimidando o acosando, o si recibo algo alarmante de alguien que no conozco.
- \_\_\_\_\_ Soy consciente de que mis padres ocasionalmente rastrearán mi ubicación usando funciones asociadas con mi teléfono. Esto me mantendrá a salvo y me ayudará a ganar más libertad con el tiempo.
- \_\_\_\_\_ Entiendo que habrá filtros para limitar mi acceso a Internet; estos son para mi seguridad.
- \_\_\_\_\_ Solicitaré permiso para las aplicaciones que descargue. Me doy cuenta de que me pueden decir que no, especialmente cuando hay limitaciones de edad.
- \_\_\_\_\_ Al igual que tendré cuidado de a quién invito a mi habitación, no haré videollamadas con nadie desde mi habitación o en privado.
- \_\_\_\_\_ Si rompo este acuerdo, sé que me quitarán este teléfono por un período de tiempo hasta que pueda recuperar la confianza.
- \_\_\_\_\_ Entiendo que la forma en que uso mi teléfono afectará mi futuro de una manera que quizás nunca lo sepa. Mi objetivo es aprender a ser responsable con la forma en que uso esta poderosa herramienta y usarla siempre de manera positiva. Sé que esto también significa que incluso cuando sea mayor, tendré que buscar alguien a quien rendir cuentas para que me ayude a tomar decisiones sabias.

Firma

Fecha